# ATENEU DIVERS .CAT

OCTUBRE

www.ateneudivers.cat
ateneudivers@ateneudivers.cat
@ateneudivers
932372716
Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

**Aquest mes:**

*** Festa de CASTANYADA, Dimarts 31 d'Octubre, guardeu-vos la data!!!**

**En breu enviarem un correu electrònic amb tota la informació.**

*** Milla Solidària ASPASIM el Diumenge 29 d'Octubre.**

*** Espectacle THE PRODUCERS El Diumenge 8 d'Octubre.**

# DISSABTE DISCO

## Dissabte 7 d'Octubre a les 18h

**Tornen les tardes de disbauxa a l'ATENEU DIVERS!!!**

**Hem preparat NOVES COREOGRAFIES, us esperem per aprendre-les.**

**Com sempre, hi haurà el racó per als que els hi agrada prendre alguna cosa i moments amb els TEMAZOS de sempre.**

**Us heu d'apuntar al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat.**

# DISSABTE OBERT

## Dissabte 14 d'Octubre a les 18h

El local tot per a vosaltres!!!

De 18h a 20h teniu a la vostra disposició tots els recursos de l'Ateneu per a vosaltres.

Els ordinadors, 4 videoconsoles, +100 jocs de taula, Trencaclosques, Escacs, Material d'artesania variat, 3 TV i un projector...

La Cafeteria de l'Ateneu a la vostra disposició, qui ofereix més?

**Moments de la FESTA DEL FITNESS de la Mercè a primera fila!!!**

# DISSABTE CINEMA

## Dissabte 21 d'Octubre a les 18h

**Les tardes de cinema amb berenar!!!**

*** NOVA CRISPETERA Crispetes acabades de fer.**

*** NOVA MÀQUINA DE COTÓ FLUIX**

*** FRANKFURTS**

**Necessitem PROPOSTES DE PEL·LÍCULES dels següents gèneres:**

**Comèdia o acció/aventures. Podeu enviar els vostres correus amb 3 pel·lícules a ateneudivers@ateneudivers.cat ABANS DEL DIJOUS 19 d'Octubre.**

# DISSABTE TEMÀTIC

## Dissabte 28 d'Octubre a les 18h

ATENEU DIVERS
Mossèn Batlle, 5
BCN

## Dissabte temàtic

**28 d'octubre a les 18h**

**XERRADA / TALLER DE TANGO**

**amb**

**Maria José González Prado**

Porteu roba còmoda!!!

Presencial al nostre local
i també per YouTubeTV

www.ateneudivers.cat

# PER FI ÉS DIVENDRES

## Divendres 29 de Setembre 18h

# DISSABTE TEMÀTIC

## Dissabte 4 de Novembre a les 18h

**Comptarem amb la presencia de la Periodista Eva Piquer que ens presentarà el seu llibre "Aterratge".**

La protagonista d'Aterratge decideix volar a Islàndia amb tres desconeguts per fotografiarse dins la carcassa d'un avió estavellat el 1973. Una decisió que mai hauria pres abans de Tot Allo. Pero el viatge desperta alguna cosa al fons del pou. Una altra decisió, escriure al pilot que va caure fa cinquanta anys. El Gregory respon, li explica tots els detalls de l'aterratge sense mica de literatura. I ella, que veu símbols a cada cantonada, s'adona que no pot passar-se el futur fent veure que el passat no ha passat. Entremig, una pandemia, amics i lectures que són bots salvavides.

# NOVA ACTIVITAT ESPORTIVA

## Vine a fer Esport entre setmana!!!

**Estem preparant una proposta per gaudir de classes i entrenaments setmanals d'una modalitat esportiva de raquetes o pales (BÀDMINTON, PÀDEL, PICKELBALL, TENNIS...)**

**Estem valorant diferents propostes, però seria una tarda entre setmana, entre les 18h i les 20h.**

**Serà en una instal·lació esportiva del centre de Barcelona o a prop de l'Ateneu.**

**Començarem al mes d'Octubre, si estàs interessat/da [illegible] a la secretaria de l'Ateneu o al correu ateneudivers@ateneudivers.cat i t'infor[illegible] abans de començar.**

Estem acabant de tancar dia, hora i lloc, properament tindrem tota la informació!!!

# SECCIÓ ESPORTIVA

## MILLA SOLIDÀRIA ASPASIM

## Diumenge 29 d'Octubre

Tornem un altre any a la Milla Solidària de Sarrià!!!

Quedarem el Diumenge 29 d'Octubre a les 8:30h a fora de la parada FGC Sarrià (sortida Cardenal Sentmenat)

ATENCIÓ!!! al moment d'enviar el correu electrònic per apuntar-vos-hi HAUREU D'INDICAR NOM I COGNOMS, DATA DE NAIXEMENT I TALLA DE SAMARRETA.

## PROJECTE ACTIVA'T

- DIMARTS per la tarda al CEM Sardenya
- DIMECRES per la tarda al CEM Sardenya

# GRUP DE DONES

Atenció dones de l'Ateneu Divers!

Conductores d'aquest espai: Laura González, Júlia López i Ariadna Vicente.

Ens trobarem el Divendres 20 d'Octubre a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS.

Farem un taller sobre la menstruació i les joguines sexuals amb la Layla, professional de Sex Academy.

Vine i empodera't!

# ACTIVITATS DE SALA

## Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

Cada tarda, a partir de les 17h tindrem activitats a la SALA GRAN. Tant si fas tallers com si vens a prendre alguna cosa, sempre tens opcions per no avorrir-te!!!

## DIMARTS Markos

- 17:30H **KARAOKE**
- 18:30H **CONCURSOS I PREGUNTES**

## DIMECRES Ariadna

- 17:30H **MANUALITATS**

## DIJOUS Júlia i Esteban

- 17:30H **ZUMBA**
- 18:30H **TERTÚLIA**

# ACTIVITATS ENTRE SETMANA

## NOVES TECNOLOGIES
MARKOS MOYA

Dilluns de 17:30h a 18:30h

## REPOSTERIA
JÚLIA LÓPEZ

Dilluns de 18:30h a 19:30h

## TRENCA'T EL CAP + CONTROL DE L'€URO
MARKOS MOYA

Dimecres de 17:30h a 19h

## ESCACS
ALBERT GÓMEZ

Dimecres 11 i 25 d'Octubre de 18:30h a 19:30h.

## MAQUILLATGE
LAURA GONZÁLEZ / JÚLIA LÓPEZ

Dijous de 18:30h a 19:30h

## RÀDIO
MARKOS MOYA

Dijous de 18:30h a 19:30h

# GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES

ROBERT GIMENO (ASSOCIACIÓ ESPAI DIÀLEG)

Us esperem el Divendres 6 d'Octubre a les 18h a la seu de l'Ateneu Divers.

# QUIN SIDRAL #Selía

JÚLIA LÓPEZ

Viurem l'experiència del CANVIFEST, un matí ple de concerts i tallers.

Quedarem el Dissabte 21 d'Octubre a les 11:30h a fora de la Parada de Metro Poblenou (L4 groga sortida Pujades)

Us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o al correu ateneudivers@ateneudivers.cat

# TALLERS

## (No inclosos en la quota de soci/a)

Els tallers tenen una durada de 4 mesos, de Setembre a Desembre del 2023.

Imprescindible fer la inscripció a cada taller a la secretaria de l'entitat o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

Si alguna persona s'apuntés un cop iniciat el taller, pagaria la part proporcional del Taller.

## CATALÀ

JÚLIA LÓPEZ

Aprendrem no només a escriure i parlar el català de forma correcta, si no també a conèixer la història, cultura i literatura catalanes a través dels seus autors/es més importants, així com també de les dites populars i d'altres manifestacions populars de la llengua.

Dies de realització: Dilluns 2, 9, 16, 23 i 30 d'Octubre de 17:30h a 18:30h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 32€ Tot el Taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari el mes d'Octubre per aquest import)

## TALLER CLUB DE TEATRE

LOLA VIDAL

En aquest espai treballaràs els diferents aspectes teatrals com el llenguatge corporal, l'entonació i modulació de la veu, la interpretació dels textos...

A través de la dramatització compartim idees, sentiments i vivències, impactant positivament en el nostre benestar cognitiu, afectiu i psicomotriu.

Dies de Realització: Dilluns 2, 9, 16, 23 i 30 d'Octubre de 17:30h a 18:30h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 20€ Tot el Taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari el mes d'Octubre per aquest import)

# TALLER DE COACHING

JÚLIA TEJERO

Un taller pensat per entrenar-te en la teva economia domèstica. Controlar les teves despeses i ingressos, entendre els conceptes mínims per a la teva comptabilitat personal, conèixer el valor dels diners i raonar sobre el preu de diferents productes.

Dies de realització: Els dimarts 3, 10, 17 i 24 d'Octubre de 18h a 19h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 20€ Tot el Taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari el mes d'Octubre per aquest import)

# TALLER DE CORAL

GEMMA MARQUINA

Vine a formar part de la nova Coral de l'ATENEU DIVERS!!!

Tant si saps cantar com si no ho has fet mai, NO DEIXIS PASSAR aquesta oportunitat!!!

Aquesta activitat no s'ha fet mai abans i passaràs a formar part d'un moment únic a la història de l'entitat.

Dies de realització: Dissabtes 7, 21 i 28 d'Octubre de 17h a 18h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 20€ Tot el Taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari el mes d'Octubre per aquest import)

# COMISSIONS

## FEM NOSTRA LA CIUTAT

MARKOS MOYA / MIRIAM MOYA

Visitarem l'exposició immersiva sobre Tutankamon a l'espai IDEAL.

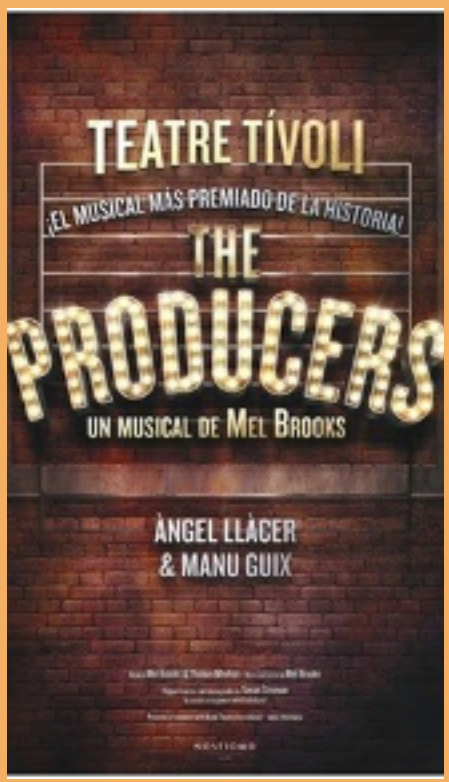
Quedarem el Dissabte 28 d'Octubre a les 9:30h a fora de la parada de Metro Llacuna (L4 Groga).

PREU 8€

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

## ARTS ESCÈNIQUES

MERCÈ CLARÓS / NANCY RUEDA




Tal i com vau decidir a les assemblees anteriors, anirem a veure l'espectacle "THE PRODUCERS"

Ens trobarem el Diumenge 8 d'Octubre a les 17h a la porta del Teatre Tívoli (Carrer Casp, 8).

PREU: 65€

Recordeu que la convocatòria va sortir al mes passat i ja estan totes les entrades comprades.

# COMISSIÓ JOVES

JÚLIA LÓPEZ / ALBA JURADO / ESTEBAN RUSSO

## OCI NOCTURN + JOVES

Quedarem el Dissabte 7 d'Octubre a les 17h a la Seu de l'Ateneu

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

# OCI NOCTURN I FESTES POPULARS

MARCEL MUNNÉ

Assemblea conjunta amb la comissió de JOVES.

Dissabte 7 d'Octubre a les 17h a la seu de l'ATENEU DIVERS.

# MEMÒRIA HISTÒRICA I SENDERISME

ARIADNA VICENTE / MARKOS MOYA

Anirem a fer una sortida de senderisme al pantà de Santa Fe del Montseny.

Quedarem el Diumenge 22 d'Octubre a les 10h a l'estació de Sants. (anirem en autocar privat.)

PREU: 15€

Cal portar: Dinar de Carmanyola o entrepà, calçat adequat, MOTXILA D'ESQUENA, gorra i capelina.

ATENCIÓ!!! És necessari un mínim de participants per a realitzar la sortida, IMPRESCINDIBLE apuntar-se al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat abans del dimarts 17 d'octubre

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES | DISSABTE | DIUMENGE |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2<br>Noves TIC<br>Reposteria<br>CATALÀ*<br>TEATRE* | 3<br>- Karaoke<br>- Concursos<br>COACHING* | 4<br>- Manualitats<br>Trenca't el Cap<br>Control de l'€uro | 5<br>- ZUMBA<br>- Tertúlia<br>Jocs de Taula<br>Ràdio | 6<br>GESTIÓ EMOCIONAL | 7<br>Comissió Oci Nocturn + Comissió JOVES<br>**DISSABTE DISCO** | 8<br>Coral*<br>Arts Escèniques |
| 9<br>Noves TIC<br>Reposteria<br>CATALÀ*<br>TEATRE* | 10<br>- Karaoke<br>- Concursos<br>COACHING* | 11<br>- Manualitats<br>Trenca't el Cap<br>Control de l'€uro<br>Escacs | 12<br>FESTIU | 13 | 14<br>DISSABTE OBERT | 15 |
| 16<br>Noves TIC<br>Reposteria<br>CATALÀ*<br>TEATRE* | 17<br>- Karaoke<br>- Concursos<br>COACHING* | 18<br>- Manualitats<br>Trenca't el Cap<br>Control de l'€uro | 19<br>- ZUMBA<br>- Tertúlia<br>Jocs de Taula<br>Ràdio | 20<br>GRUP DE DONES | 21<br>QUIN SIDRAL<br>"CanviFest"<br>DISSABTE CINEMA | 22<br>Comissió Senderisme |
| 23<br>Noves TIC<br>Reposteria<br>CATALÀ*<br>TEATRE* | 24<br>- Karaoke<br>- Concursos<br>COACHING* | 25<br>- Manualitats<br>Trenca't el Cap<br>Control de l'€uro<br>Escacs | 26<br>- ZUMBA<br>- Tertúlia<br>Jocs de Taula<br>Ràdio | 27<br>PER FI ÉS DIVENDRES<br>"Núria Duran" | 28<br>Fem Nostra La Ciutat<br>DISSABTE TEMÀTIC<br>"Tango" | 29<br>MILLA SOLIDÀRIA ASPASIM |
| 30<br>Noves TIC<br>Reposteria<br>CATALÀ*<br>TEATRE* | 31<br>FESTA CASTAWEEN | 1<br>TOTS SANTS | 2<br>- ZUMBA<br>- Tertúlia<br>Jocs de Taula<br>Ràdio | 3<br>GESTIÓ EMOCIONAL | 4<br>DISSABTE TEMÀTIC<br>"Eva Piquer" | 5 |